



**Università degli Studi di Roma “La Sapienza” – Polo didattico
I.R.C.C.S. Neuromed Sede di Pozzilli
Corso di Laurea INFERMIERISTICA
Programma “INFERMIERISTICA DI COMUNITA’ E RELAZIONE
D’AIUTO”**

Psicologia generale

- Le origini della psicologia e la nascita della psicologia sperimentale (Che cos’è la psicologia generale, modelli teorici, strutturalismo, funzionalismo, psicologia della Gestalt, comportamentismo, cognitivismo)
- La metodologia della ricerca in Psicologia (il metodo sperimentale, tipi di variabili, metodi di raccolta dei dati, disegno di ricerca, strumenti utilizzati nei diversi ambiti della ricerca in psicobiologia)
- Percezione (l’organizzazione percettiva, trasduzione, modelli teorici, psicofisica, principi e leggi di unificazione formale, ambiguità figura sfondo)
- Azione e attenzione (modelli teorici, attenzione selettiva e divisa, sistema attenzionale posteriore, il lobo frontale e l’attenzione, processi di inibizione e disinibizione, sistema attentivo supervisore, disturbi dell’attenzione, ruolo della visione nel controllo del movimento)
- L’apprendimento (modelli teorici, apprendimento associativo, condizionamento classico ed operante, componenti neurali, cognitive ed evolutive dell’apprendimento, imprinting, neuroni specchio)
- Memoria (apprendimento e memoria, modelli teorici, memoria a lungo termine, memoria a breve termine, misurazione della memoria, registro sensoriale, modello di Baddeley della memoria di lavoro, disturbi di memoria a breve ed a lungo termine)
- Linguaggio (modelli teorici, aree funzionali, comunicazione implicita ed esplicita, la comunicazione assertiva, disturbi del linguaggio).
- Pensiero e intelligenza (sillogismo, costrutto dell’intelligenza, misurazione dell’intelligenza, modelli teorici di riferimento)
- Emozione e motivazione (cosa sono le emozioni, circuiti neuronali, disturbi motivazionali e dell’umore, modelli teorici di riferimento).

Testo consigliato:
Psicologia generale per le professioni medico-sanitarie
Di Marta Bassi, Antonella Delle Fave
UTET

Infermieristica preventiva e di comunità

- Le relazioni d'aiuto e le forme dell'aiuto.
- Definizione delle relazioni d'aiuto. I tipi di counseling e le aree applicative.
- Lo stress.
- Definizione del concetto di stress.
- La Sindrome Generale di Adattamento di Seyle, i correlati neurobiologici e lo stress oggi.
- Resilienza, coping, appraisal e soglia.
- Il burnout.
- Lo stress nelle organizzazioni sanitarie.
- Le fonti di ansia a lavoro. Personalità e tolleranza allo stress.
- I sintomi della sindrome da burn out.
- La job-insecurity.
- Il contesto storico lavorativo, Greenhaig e Rosenblatt e le variabili moderatrici.
- La dipendenza dal lavoro attuale che risulta essere funzione della mobilità occupazionale e dell'insicurezza economica, il supporto sociale, le differenze individuali tra cui il locus of control e l'attribuzione di tendenze.
- I caregivers e gli Alzheimer caffè. Cosa sono e come sono nati.
- L'esperienza in Italia e i primi risultati.
- La terapia occupazionale.
- La crisi.
- La definizione di crisi e gli ambiti scientifico disciplinari interessati.
- Gli eventi stressanti e la scala di Holmes Rahe.
- Il modello bio-psico-sociale.
- Differenze tra modello biomedico e modello bio-psico-sociale: punti di forza e punti di bellezza.
- Le fasi del modello bio-psico-sociale e sue applicazioni.
- La riabilitazione psichiatrica e l'infermiere.
- Definizione di riabilitazione psichiatrica.
- L'aiuto infermieristico nell'affiancamento delle altre professioni d'aiuto.
- Il lavoro dell'èquipe multiprofessionale.
- Il sostegno psicologico.
- Il rapporto caregivers e infermiere di fronte alla malattia.
- Psicologia di comunità.
- Introduzione storica.

- Adler e il sentimento sociale.
- Il concetto di Empowerment nella tripartizione di Zimmerman: livello psicologico-individuale; livello organizzativo; livello socio politico e di comunità.

Testo consigliato:
Infermieristica preventiva e di comunità
McGraw-Hill
2012

