

CONVEGNO REGIONALE SINU SEZIONE MOLISE-PUGLIA

Alimentazione plant-based e planetaria: impatto sulla salute e sull'ambiente



Responsabili scientifici:
Marialaura Bonaccio
Emilia Ruggiero

Venerdì, 12 dicembre 2025

"Auditorium Marc Verstraete" - Centro Ricerche - IRCCS Neuromed
Viale dell'Elettronica - Pozzilli (IS)

14.00-14.15	Saluti Istituzionali Marialaura Bonaccio Consiglio Direttivo SINU Giovanni de Gaetano Presidente Neuromed, Pozzilli
14.15-14.30	Introduzione ai Lavori Emilia Ruggiero Responsabile regionale SINU Molise-Puglia
Moderatori	Silvia Alberti , Campobasso Licia Iacoviello , Pozzilli e Casamassima
14.30-14.55	Diete planetarie e salute globale: un nuovo paradigma tra prevenzione e sostenibilità Emilia Ruggiero , Pozzilli
14.55-15.20	Diete plant-based e Dieta Mediterranea: punti di incontro e divergenze Marialaura Bonaccio , Pozzilli
15.20-15.45	Il vino è ancora parte della dieta sana? Ripensare l'alcol tra Dieta Mediterranea, Plant-Based e Planetarie Giovanni de Gaetano , Pozzilli
15.45-16.10	Crescere sostenibili: il ruolo delle diete plant-based nella crescita dei bambini e nella prevenzione dell'obesità Angelo Campanozzi , Foggia
16.10-16.25	Break

Moderatori	Chiara Cerletti , Pozzilli Maria Benedetta Donati , Pozzilli
16.25-16.50	Le proteine nelle diete plant-based: qualità, quantità e strategie per un adeguato apporto in linea con i nuovi LARN Luca Scalfi , Napoli
16.50-17.20	Costruire una dieta plant-based equilibrata: prevenzione delle carenze nutrizionali e strumenti pratici per la pianificazione alimentare Silvia Alberti , Campobasso
17.20-17.45	Aspetti psicologici nelle scelte alimentari sostenibili Francesca Bracone , Pozzilli
17.45-18.10	Sostenibilità delle diete plant-based e planetarie Valentina De Cosmi , Roma
18.10-18.30	Discussione
18.30-18.45	Chiusura dei lavori

Patrocinio IRASE

IRASE attesta ore di
formazione per i docenti
partecipanti



Link di collegamento a distanza che non prevede l'acquisizione dei crediti

<https://neuromedspa.my.webex.com/neuromedspa.my-it/j.php?MTID=m2120bfcfb0d7c5cb18499952586be246>



Ospedale
Via Atinense 18 - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. +39 0865.9291 - Fax +39 0865.925351
CUP +39 0865.929600
prenotazioni@neuromed.it



Centro Ricerche - Parco Tecnologico
Via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. +39 0865.915204 - Fax +39 0865.927575
direzionescientifica@neuromed.it



Neurobiotech - Polo di Ricerca e Innovazione
Viale Thomas Alva Edison - 81100 Caserta
Tel. +39 0823.1548814
www.neurobiotech.it



Polo Didattico - IRCCS Neuromed
Via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. +39 0865.915408 - Fax +39 0865.915411
segreteria didattica@neuromed.it

Responsabili Scientifici:
Marialaura Bonaccio
marialaura.bonaccio@moli-sani.org
Emilia Ruggiero
emilia.ruggiero@moli-sani.org

Segreteria Scientifica
Marialaura Bonaccio
marialaura.bonaccio@moli-sani.org

Segreteria Organizzativa
Paola Cristinzio
Tel. 0865.915407
formazione@neuromed.it

N. partecipanti: 40 - Crediti: 4
Professioni a cui è rivolto:
Tutte le professioni sanitarie.

Iscrizione gratuita
www.neuromed.it (sezione "didattica")