

PROGRAMMA TIROCINIO CLINICO III° ANNO

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Lo studente alla fine del III° anno deve essere in grado di:

- ⇒ Identificare i bisogni di assistenza infermieristica (fisici, psicologici e sociali) della persona, della collettività e della famiglia integrando le conoscenze teoriche con le abilità pratiche previste dal progetto formativo ed utilizzando le tecniche dell' accertamento (esame obiettivo, esame generale, colloquio, intervista) ed il ragionamento diagnostico;
- ⇒ Agire in modo coerente con i principi scientifici ed etici di equità e giustizia della professione attraverso interventi specifici tecnico-scientifici, relazionale ed educativa in riferimento al suo livello formativo;
- ⇒ Stabilire e mantenere relazioni efficaci con la persona assistita, con i familiari e con le persone che si interessano di quella persona in tutte le fasi della relazione e dell' assistenza;
- ⇒ Rispettare le diversità di razza, di cultura, di religione adottando un linguaggio adeguato alle varie situazioni;
- ⇒ Riconoscere e rispettare ruolo e funzioni proprie dei membri dell' equipe assistenziale, stabilendo relazioni efficaci, partecipando alle attività con l' apporto di contributi costruttivi;
- ⇒ Comprendere e trasmettere in modo adeguato le informazioni, utilizzando correttamente, in base al progetto formativo, la documentazione infermieristica (cartella clinica, cartella infermieristica, consegne);
- ⇒ Comprendere l' organizzazione dei servizi sanitari ospedalieri e territoriali e le diverse modalità di risposta ai bisogni di salute della persona, della famiglia e della collettività;
- ⇒ Conoscere le scale di valutazione (dolore, lesioni da decubito, cadute accidentali, di attività di vita quotidiana, Glasgow, Rass, NIHSS);
- ⇒ Fornire prestazioni infermieristiche corrette ed efficaci, coerenti con i principi scientifici ed etici della professione contribuendo a rendere eque le scelte allocative attraverso l' uso ottimale delle risorse assegnate;
- ⇒ Identificare le necessità d' aiuto fisiche, psicologiche e sociali delle persone nelle varie fasi della vita e nei vari contesti, sociali e sanitari, operando in sinergia con gli altri operatori dell' equipe curativa ed assistenziale e sostenendo la rete di rapporti tra servizi e operatori;
- ⇒ Codice Deontologico;
- ⇒ Identificare i segni clinici che richiedono assistenza infermieristica;
- ⇒ Identificare i bisogni e i problemi individuali che richiedono assistenza infermieristica in settori altamente specialistici;
- ⇒ Pianificare e fornire l'assistenza per risolvere i problemi e soddisfare i bisogni;
- ⇒ Definire le priorità degli interventi sulla base dei bisogni assistenziali, delle esigenze organizzative e dell' utilizzo ottimale delle risorse disponibili, attivando gli interventi necessari per gestire le situazioni acute e/o critiche, valutandone l'efficacia e documentando l'assistenza infermieristica;
- ⇒ Utilizzare in modo appropriato la delega e attribuire compiti delegabili al personale di supporto supervisionandone le attività;
- ⇒ Prendere decisioni assistenziali, in coerenza alla dimensione legale ed etica della professione, alle preferenze e valori del paziente, ai risultati della ricerca ed alle risorse disponibili;
- ⇒ Utilizzare gli strumenti di integrazione (linee guida, procedure, protocolli assistenziali, piani di assistenza standard) e la ricerca analizzandone i risultati e individuandone le possibilità applicative per migliorare la pratica infermieristica;
- ⇒ Valorizzare le capacità residue della persona assistita aiutandola nel raggiungimento della maggiore autonomia possibile in rapporto all'età ed alle condizioni fisiche e/o mentali;
- ⇒ Progettare e gestire interventi educativi volti sia alla promozione di stili di vita sani ed alla modifica di quelli a rischio sia alla educazione dei caregivers nella gestione autonoma dei problemi della persona assistita; contribuire all' apprendimento dei colleghi in formazione;
- ⇒ Garantire che la persona riceva e comprenda informazioni sul suo stato di salute, sostenendo l' apprendimento di pazienti e delle persone di riferimento per l' autogestione dei problemi assistenziali;

ABILITÀ' ATTESE

Lo studente deve essere in grado di svolgere le seguenti attività assistenziali:

- Teoria e la prassi del Nursing;
- Esame obiettivo;
- Conoscere e usare correttamente i DPI (dispositivi di protezione individuale);
- Smaltire correttamente i rifiuti e riordinare il materiale dopo l'uso;
- Conoscere e curare l'aspetto ambientale microclima, camere di degenza (compresa la sicurezza per la prevenzione delle cadute accidentali), unità del malato;
- Effettuare lavaggio delle mani;
- Rifare il letto non occupato, occupato e post operatorio;
- Applicare la padella e/o il pappagallo;
- Effettuare le cure igieniche parziali e totali;
- Mobilizzare il paziente nel letto e conoscere le varie posizioni (trendelemburg, sims, fowler ecc);
- Mobilizzare il paziente con l'uso dei vari presidi (barella, sollevatore, stampelle, "girello");
- Trasferire i pazienti (letto-sedia, letto-sedia a rotelle, sedia a rotelle-bagno)
- Rilevare i parametri vitali, interpretarne in modo corretto i valori e registrarli correttamente;
- Eseguire prelievo capillare per il monitoraggio glicemico;
- Eseguire raccolta campioni biologici (es. urine, urinocoltura, coprocolture ecc);
- Eseguire tamponi (ferite, rettali, nasali ecc)
- Posizionare la sonda rettale;
- Eseguire clistere evacuativo;
- Effettuare il cateterismo vescicale temporaneo a permanenza ed esterno;
- Conoscenza dei vari tipi di catetere;
- Preparare, controllare e somministrare la terapia: i.m., endovenosa, orale, sottocutanea, intradermica, rettale, topica, oftalmica e inalatoria (regola delle G e tecniche di somministrazione);
- Prevenire lesioni da decubito;
- Effettuare medicazioni semplici;
- Preparare e mantenere un campo sterile;
- Concetto di sterilità;
- Effettuare e monitorare il bilancio idrico entrate/uscite;
- Effettuare il prelievo ematico venoso e per emocoltura;
- Conoscenza dei presidi per la somministrazione d'ossigeno;
- Effettuare l'ECG;
- Preparare ed assistere il paziente nella fase perioperatoria;
- Eseguire la tricotomia;
- Posizionare e gestire il sondino SNG naso-gastrico;
- Rimuovere un fecaloma;
- Inserimento e gestione di un CVP;
- Conoscenza e gestione delle infusioni endovenose
- Ossigenoterapia ed Emogasanalisi;
- Nutrizione parenterale/enterale;
- Presidi per la somministrazione di farmaci (siringhe, pompe infusionali, pompe elastomeriche ecc);
- Gestire il processo di trasfusione ed emoderivati;
- Gestire il processo assistenziale per l'esecuzione di punture esplorative e biopsie;

- Effettuare e gestire le medicazioni delle ferite chirurgiche, delle stomie(urostomia, colostomia e dei drenaggi);
- Effettuare e gestire le medicazioni delle lesioni da decubito;
- Conoscenza e gestione del Catetere Venoso Centrale, del PICC e Port-a-cath;
- Gestire la PEG (Gastrostomia endoscopica percutanea);
- Effettuare e gestire le medicazioni complesse (ulcere vascolari, ustioni);
- Rilevare e monitorare la Pressione Venosa Centrale;
- Gestire il processo assistenziale nell' intubazione oro-tracheale;
- Gestire il paziente intubato e aspirare le vie aeree superiori;
- Gestire la tracheostomia e le cannule tracheali;
- Effettuare l'igiene totale e/o parziale su un paziente incosciente e/o intubato;
- Gestire la terapia antitumorale;
- Effettuare le manovre rianimatorie d'urgenza e supportare le funzioni vitali: BLS-D;
- Eseguire la disostruzione delle vie aeree superiori ;
- Eseguire la manovra di Heimlich nell'adulto e nel bambino cosciente e non;
- Gestire il processo assistenziale nel paziente dialitico;
- Gestire il paziente politraumatizzato e saper utilizzare i presidi di immobilizzazione;
- Effettuare bendaggi e fasciature;
- Gestire il drenaggio toracico;
- Effettuare medicazioni oculari ;
- Effettuare il tamponamento nasale anteriore;
- Concetto di triage.

**AL TERMINE DEL TIROCINIO DEL III° ANNO LO STUDENTE
DIMOSTRERÀ DI AVER RAGGIUNTO I SEGUENTI OBIETTIVI FORMATIVI:**

- Conoscenza, abilità tecnico pratiche e comunicativo-relazionali per identificare e soddisfare i problemi assistenziali a bassa complessità della persona adulta;
- Conoscenza e abilità tecnico-pratiche per promuovere e mantenere la sicurezza della persona assistita e dell' operatore durante le pratiche assistenziali;
- Gli elementi del processo di comunicazione e la loro rilevanza per l' assistenza infermieristica;
- Conoscenza per la prevenzione e la gestione delle infezioni correlate all'assistenza;
- Conoscenza per la ricerca di evidenze scientifiche da applicare alla clinica;
- Conoscenze e abilità tecnico-pratiche per accertare i parametri vitali e riconoscerne le alterazioni;
- Conoscenze per la somministrazione sicura della terapia farmacologica e riconoscimento degli effetti terapeutici, indesiderati, collaterali e avversi;
- Conoscenza della corretta terminologia delle varie procedure;
- Capacità di autovalutazione delle proprie abilità assistenziali, organizzative e gestionali;
- Capacità di assumersi la responsabilità professionale del proprio sviluppo tecnico e culturale;
- Inoltre alla fine del III° anno lo studente dovrà essere in grado di integrare le diverse abilità acquisite, con abilità per la gestione infermieristica del paziente critico e gestione del caso clinico.